



Mi Atyánk (Mt. 6: 9 – 13)

Az én esszém

Írta Dózsa Emese, a Vörösberényi Általános Iskola 5a. osztályos tanulója

Bevezető

„A keresztyén világ legismertebb imája a Mi atyánk. A Bibliában az Új-szövetségben találjuk a Szent Máté, azaz Máté evangélista (Mt 6: 9 – 13) és a Szent Lukács, azaz Lukács evangélista (Lk 11: 2 – 4) evangéliumaiban.

Ezt az imádságot Úri imának is nevezik, mert Jézus tanította a tanítványainak, Máté szerint a Hegyibeszéd alkalmával.

Az imádság szerkezeti felépítését tekintve, - amely minden imádságunk példája – az Isten megszólítását követően hét kérést tartalmaz, amelyet az Isten dicsőítése és az imádat foglal keretbe, végül pedig mindent a varázslatos „ámen” szó pecsétel le.”¹

Az ima Máté evangélista szerint a következő:

„Ti azért így imádkozzatok:

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy,
szenteltessék meg a te neved.

Jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsátsd meg a vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek, és ne vígy minket kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól, mert tiéd az ország, a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.”

Az Úri imáról hit, - és erkölcsan tanórán feladatul kapott esszém egy képzelt személlyel történő párbeszédben fogalmaztam meg a következőképpen:

- Mi a kedvenc könyved?
- Leiner Laurától a Szent Johanna gimi.
- És a kedvenc versed?
- Petőfi Sándortól a János vitéz meg a Dicsőséges nagyurak is.
- És a kedvenc imádságod?
- Hát... a Mi atyánk
- Miért?
- Öööö...mert azt fejből tudom?
- Kérdezed vagy mondod?
- Mondom.
- Szerintem ez nem túl jó érv. Bármelyik imát megtanulhatod kívülről, attól még nem emelkedik ki a többi közül. Én is ezt az imádságot mondom (imádkozom) a

¹ A bevezetőt Faust Gyula, a vörösberényi református lelkipásztor, hittatanár írta.



legszívesebben azért, mert szerintem ezt veszi legszívesebben az Úr. Méghozzá azért ezt, mert Jézus fogalmazta.

Egy alkalommal a tanítványok látták Jézust imádkozni és megkérték: „Uram taníts minket imádkozni, mint ahogy János is tanította a tanítványait!” (Luk 11:1) Jézus a Miatyánkot tanította meg nekik.

- Ez tényleg jobb érv. És ha valaki a saját gondolataival szeret imádkozni?
- Azt olvastam, ez is helyes, de ilyenkor kérd a Szentlélek segítségét, akit Jézus segítségül küldött nekünk, hogy helyesen tudjál imádkozni. Ez a Róma 8: 26-ban van.²

Megszólítás: „Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy”.

- Miért mondjuk többesszámban az imát? Miért nem egyes szám első személyben?
- Minek van nagyobb hatása, ha egyedül kér valaki valamit, vagy ha többen kéri ugyanazt? Például az iskolában, minek lesz nagyobb eredménye, ha egy gyerek kéri a tanártól, hogy ismételjék át a tananyagot vagy ha az összes diák együtt kéri azt?
- Az utóbbi, ami jobban számít!
- Igen. Ezért a Miatyánkot is közösségileg mondjuk, de még ha együtt is imádkozol, akkor a többi ember nevében is kéred Istent!
- És miért az van a megszólításban, hogy „aki a mennyekben vagy”? Csak mert szerintem Isten nagyon is jól tudja, hogy ő a mennyekben van.
- Jézus ezzel nem Isten helymeghatározását akarja megadni, hanem azt akarja érzékeltetni, hogy Isten különbözik minden teremtményétől. Isten egyrészt olyan közeli hozzánk, mint a földi apukád, másrészt távoli is, aki „a mennyekben van.”

Első kérdés: „Szenteltessék meg a te neved”.

- Meg tudnád-e mondani, hogy miben áll Isten szentsége?
- Ez nehéz kérdés, mivel egy földi szent – pl. Szent Istvánkirály – életét megismerve foglalmazd az arról, hogy milyen egy szent ember. De Isten szentsége annyival több ennél, mint amennyivel a fény a több az árnyéknál. Az árnyék nem létezik a fény nélkül. A földi ember szentsége nem létezik Isten szentsége nélkül. Az árnyék meg sem tudja közelíteni a fényt. Így van ez Isten szentségével is: teljes valóságában számunkra megismerhetetlen. De törekszünk arra, hogy minél többet ismerjünk meg Isten szentségéből. Ezért a Miatyánk első kérése, hogy szenteltessék meg bennünk Isten neve, azaz egye többet ismerjünk meg szentségéből.

Második kérdés: „Jöjjön el a te országod”.

- A földi országról, - például Magyarországról – van ismeretünk, mert benne élünk, de milyennek képzeled el az Isten országát? Szent Pál apostol ezt írja Isten országáról: „Az Isten országa nem eszem-iszom, hanem igazságosság, béke és öröm a Szentlélekben.” Róma 14: 17. Eszerint az Isten országa nem anyagi dolgok élvezetéből áll, hanem szellemi értékekből: az életszentségből, az Istennel fenntartott kapcsolatból, mely a lelket örömmel tölti el. Pál apostol felsorolja az ember bűnös cselekedeteit is: „tisztátalanság, harag, veszekedés” stb. (Gal 5: 19 – 21).

² Ugyanakkor a Lélek is segítségére van a mi erőtlenségünknek. Mert amiért imádkoznunk kell, nem tudjuk úgy kérni, amint kellene, de maga a Lélek esedezik értünk kimondhatatlan fohászokká. Róma 8: 26.



Bizony, a földi országokban gyakran a bűn uralkodik. Látjuk ezt, amikor gyilkolásról, csalókról, házasságtörőkről, a kábítószer rabságában szenvedőkről hallunk. Az Isten országában nem a bűn a meghatározó, hanem a szeretet. Szent Pál apostol felsorolja a Léleknek azokat a gyümölcseit, melyek isten országában örömmel töltik el a lelket. Ezek a következők: szeretet, öröm, békeség, türelem, kedvesség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás”. (Gal 5: 22 – 23).

- Áhá! Tehát a Miatyánkban azt kérjük, hogy ezeknek az erényeknek már itt a földön részesei lehessünk. Mármint már itt megtapasztaljuk Isten országát.

Harmadik kérés: „Legyen meg a te akaratod, miképpen a mennyben úgy a földön is”.

- Szeretnénk megvalósítani az előbb felsorolt jó erényeket, de a bűnök ebben sokszor megakadályoznak. Gyenge a mi erőnk a bűn okozójával, a sátánnal szemben. Szokták is mondani a rossz gyerekekre: „a kisördög bújít belé!”
A problémás gyermekeket elviszik a pszichológushoz, hogy segítsen változtatni a viselkedésén.
- Szerinted az akarat nevelésében nincs más segítség, mint a pszichológus?
- Amint mondtad, olykor a rossz gyermekekbe belebújik a kisördög. Ez nem is annyira vicces, mint gondolnák, mert kitől is ered a rosszra való kísértés?
- Az ördögtől!
- Végső soron az ördögtől. Ma sokan mesének tartják az ördög létét. Az igazság az, hogy a sátán, - akit Szent János apostol a hazugság atyjának nevez (János 8: 44) – elhitei sokakkal, hogy ő nem is létezik. Ez a legfontosabb hazugsága. Ha pedig elhiszed, hogy nincs ördög, akkor nem fogsz védekezni ellene. Következménye: a bűnök járványszerű terjedése.
- Mitől remélhetünk segítséget a sátán és a bűn ellen való küzdelemben?
- Jézus a miatyánkban megtanítja: kérjük, hogy legyen meg Isten akarat, amint a mennyben, úgy a földön is. Válaszolva előző kérdésedre a pszichológus is tud segíteni a rossz gyerek magatartásának megváltozásában, de nem szabad lebecsülni Isten segítségét sem. Persze nem elég a rossz gyereknek való imádság, arra is szükség van, hogy megismerje Isten akaratát. Mert aki nem ismer egy törvényt vagy szabályt, az nem is fogja megtartani azok előírásait. Szükséges, hogy megismerje például a tízparancsolatot.
- El tudod mondani? Van-e bátorságod alkalomadtán figyelmeztetni ennek szellemében a jóra? Elhiszed-e, hogy te is tudsz segítségére lenni másoknak, nemcsak a pszichológus?
- El tudom mondani! A második kérdés már nehezebb; attól függ, kinek! És igen, tudok segíteni!

Negyedik kérés: „Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma”.

A Miatyánk első három kérése után Jézus magunk számára négy kérést fogalmaz meg. A legelső ezek közül a „mindennapi kenyér” kérése.

- Ha három dolgot kellene kérned Istentől, mi lenne az a három, amit kérnél?
- Hmmm (...). Azt kérném, hogy minden gyerek boldogan éljen a családjával, mint én. És azt is, hogy sikerüljön négyesre vizsgáznom év végén nyelvtanból. És végül azt, hogy



a kiskutyám Dobby gyógyuljon meg, mert nem rég műtötték és még az állatkórházban kell maradnia. Érte már imádkoztam.

- De az imában miért éppen a kenyér van?
- Kérő imáinkban általában egészséget, sikert, nehézségeink megoldásához segítséget szoktunk kérni Istentől. A mindennapi kenyérré talán nem is gondolnánk, ha nem mondanánk el naponta a Miatyánkot. a kenyérré azért nem gondolunk, mert az ott van minden nap az asztalunkon. A kenyér a legfontosabb ételmisszerünk, mely a földi életet biztosítja számunkra.

De a kenyérré nemcsak imádkoznunk kell, hanem dolgoznunk is. Szent Pál apostol írja: „aki nem akar dolgozni, ne is egyék” (2Thessz 3: 10).

Általában úgy van, hogy amiért megdolgozunk, azt meg is becsüljük. A szorgalmas tanulással elért jó jegynek éppen úgy örülsz, mint a felnőtt, aki jó munkájáért elismerést kap.

A kenyér mintha kivétel lenne, mert sok kenyér kerül a kukába; nem becsüljük meg eléggé. Meg kell tanulnunk takarékosan bánni a kenyérré!

A mindennapi kenyér fogalma alatt azonban nemcsak a pék által sült kenyérré lehet gondolni, hanem arra a lelki kenyérré is, amelyet Jézus ad nekünk az oltáriszentségben (a reformátusoknál az úri szent vacsorában). Jézus mondta: Én vagyok a mennyből alászállott kenyér, aki e kenyérré eszik, örökké él!” (János 6: 51).

Ötödik kérdés: „Bocsátsd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek”.

Sokféle járvány van, amely fertőz és megbetegít, olykor halált is okoz. Nem rég ilyen volt a koronavírus. Van azonban olyan járvány is, amely szellemüket fertőzi.

- Tudnál mondani ilyet?
- A trágár beszéd is járványszerűen tejed, egyik gyerek átveszi a másiktól az iskolában és amikor otthon kicsúszik a száján, a szülei nem értik, hol tanulta ezt, hiszen a családban nem beszélünk így.
- Az iskola bizony fertőzési gócpont tud lenni, hogyan védekezzünk ellene?
- Hogyan tudunk védekezni a koronavírus fertőzésétől? Amikor még nem volt védőoltás, egyetlen módja a védekezésnek a másik embertől való távolságtartás volt. Ezzel tartozunk magunknak és tartozunk a másikkal is, hogy elkerüljük a (tömeges) megfertőződés lehetőségét.
- Hogy tudunk védekezni a csúnya, trágár beszéd fertőzésétől, mivel ezen a téren valószínűleg nem is lesz védőoltás; vagyis hasonló módon, távolságtartással?
- Kerüld az ilyen stílusban beszélők társaságát, ezzel tartozol magadnak!
- De, ha kerülöm a csúnyán beszélő osztálytársamat, ő azt gondolhatja, hogy megvetem őt, pedig bennem nincs megvetés. Ezt a helyzetet én nehezen viselem, mert én nem haragszom rá, de azt sem szeretném, hogy ő haragudjon reám a távolságtartás miatt. Mi erre a megoldás?
- A Miatyánk ötödik kérdésében erre is választ találunk. Jézus arra tanít, hogy bocsátsunk meg az ellenünk vétkezőknek. Aki csúnyán, trágár stílusban beszél az nemcsak isten ellen vétkezik, hanem ellenem is, szellemi bűnt követ le ellenem. De én ezért nem



bélyegzem meg, hanem megbocsátok neki Isten előtt, még imádkozom is érte a Miatyánkban.

Tartozom a megbocsátással annak, aki csúnya beszéddel vétkezik ellenem! Csak akkor várhatom Isten bocsánatát a saját bűneimért, ha én is képes vagyok megbocsátani az ellenem vétkezőknek. Ugyanakkor, amint mondtam, tartozom magamnak azzal, hogy távolságot tartok a szellemi bűn terjedésétől.

Hatodik kérdés: „Ne vígy minket kísértésbe”.

- Mi az a kísértés?
- Valami rosszra irányuló késztetés. Például a glutén érzékeny gyerek megkíván olyan süteményt, amely glutént tartalmaz; káros lesz az egészségére.
- Ki a kísértő?
- A bukott angyalok vezére, a sátán.
- Miért kísért a sátán?
- Az angyalok egy része (ördögök) fellázadt teremtője, az Isten ellen, amiért Isten őket a kárhozattal és a pokollal büntette. Büntetésük végleges. A sátán bosszúból arra törekszik, hogy az embert is Isten elleni lázadásra, azaz bűnbe vigye. Ha neki nem jó, akkor másnak se legyen jó – így gondolkodik. Sátán így akarja bosszantani Istent.
- Minden embert ér kísértés?
- Igen, még Jézust is megkísértette a sátán. Szent Máté, azaz Máté evangélista írja: „Akkor a Lélek a pusztába vitte Jézust, hogy a sátán megkísértse.” Mt 4:1.
- A kísértés már bűn?
- Nem, a kísértés még nem bűn, csak akkor lesz bűn, ha beleegyezel a kísértésbe, például a gluténérzékeny gyerek megeszi a megkívánt gluténes süteményt.
- A sátánnak korlátlan hatalma van felettünk?
- Nincs korlátlan hatalma. Az ószövetségi Jób könyve leírja, hogy Isten megengedte a sátánnak, hogy Jóbót megkísértse, rávegye az Isten elleni lázadásra, de azt megtiltotta Isten a sátánnak, hogy a Jób életét elvegye (Jób 2: 6). A sátán elvette hát Jób vagyonát, majd gyermekei életét is, de Jób mindvégig kitartott Isten mellett, nem lázadt fel ellene.
- Ki korlátozza az ördög hatalmát?
- Isten maga, ezért írja Pál apostol: „Emberi erőt meghaladó kísértés nem ért titeket. Hűséges az Isten, erőtkön felül nem hagy megkísérteni, hanem a kísértéssel együtt a szabadulás lehetőségét is megadja, hogy kibírjátok.” (1Kor. 10: 13).
- Miért tanítja Jézus azt hogy „ne vígy minket a kísértésbe”, amikor eddig arról volt szó, hogy a sátán az aki kísért, és nem az Isten?
- Jézus, amikor a Miatyánkot tanította, az általa beszélt arám nyelven tette. Ez a szöveg elveszett, csak a szír és a görög fordításokban maradt meg a Miatyánk. A görög fordítást kétféleképpen lehet érteni: „ne vígy minket olyan kísértésbe, amit nem tudunk kiállni”. A modern nyelvek inkább a „kísértés” szóval fordították a Miatyánk szövegét, ami félreértésre adhat alkalmat, mintha Isten vinne minket a kísértésbe. Ez kizárható, mivel Isten szeret minket, és nem fog bűnnel megkísérteni – ez a sátán módszere. Isten legfeljebb próbára tesz minket, pontosabban megengedi a próbatételt. A biblia személyek közül próbára tette például Ábrahámot, hogy képes-e feláldozni egyetlen



szeretett fiát, Izsákot. Ám, amikor Ábrahám a kezébe vette a kést, hogy fiát feláldozza, isten leállította a próbát.

- Ó, már értem! Isten a bizalmunkat teszi próbára, hogy rá tudjuk-e bízni magunkat Istenre.
- Úgy van. Vagyis Jézus a Miatyánkban arra tanít, hogy kérjük istent: ne engedjen minket kísértésbe esni, illetve ne hagyjon el minket a kísértésben. Ezt a magyar fordításban így imádkozzuk: „ne vígy minket kísértésbe!” Gondolatban még hozzá tehetjük, hogy ne vigyen olyan kísértésbe, amely erőm felett áll.

Egyébként Jézus elfogatása előtt – az Olajfák hegyén imádkozva – azt kérte a tanítványaitól, hogy imádkozzanak, hogy kísértésbe ne essenek.³ Az imádságban erőt kapunk Istentől, hogy a sátán kísértését elutasítsuk, amint Jézus is elutasította a pusztai megkísértésekor a sátánt.⁴ Ha kísértés ér, te is imádkozzál!

Hetedik kérés: „De szabadíts meg a gonosztól!”

- Mit csinál az a gyerek, akit az iskolában igazságtalanul bántanak, csúfolnak, megaláznak? te mit tennél a helyében?
- Segítséget kérek, szülőtől, tanártól, esetleg baráttól.
- Segítségért ahhoz fordulsz, akiben megbízol, s ő oltalmazó lesz. A Gonosz azonban az ember legveszélyesebb ellensége. Miután elvesztette az Isten és angyalai elleni csatát a földön próbálkozik háborút nyerni. ha egy megsebesített, felbőszült vadállat veszélyes tud lenni az emberre, az égből kivetett sátán is veszélyes az emberre. Mivel értelem dolgában felülmúlja az embert, segítségre szorulunk vele szemben. A sátán Szent János, azaz János evangélista a hazugság atyjának és emberölőnek nevezi (János 8: 44), aki „tévútra vezeti az egész világot!” (Jel 12: 9). Ezért szorulunk segítségre a Gonosz elleni küzdelemben. Jézus jól tudta ezt, ezért arra tanított a Miatyánkban, hogy kérjük Isten segítségét ezzel az utolsó kéréssel: „szabadíts meg a gonosztól!”

Befejezés: „Mert tiéd az ország, a hatalom és a dicsőség, mindörökké. Ámen.”

Ez azt jelenti, hogy mindazt, amit ebben az imádságban kérünk, azt csak a mennyei Atya ajándékozhatja nekünk. Ő a király az országban, ezért ő adhat kegyelmet. Tehát nem az emberé, hanem az Istené a dicsőség.

- És az „ámen” mit jelent?
- Az „ámen” szó azt jelenti: „ez igazán és bizonyosan meglesz”. Amikor a keresztyén ember imádkozik, bizonyos lehet abban, hogy a mennyei Atya meghallgatta.

³ Imádkozzatok, hogy kísértésbe ne essetek! Lukács 22: 40.

⁴ Ekkor azt mondta neki Jézus: Távozz tőlem, Sátán, mert meg van írva: Istenedet, az Urat imádd, és csak neki szolgálj! Máté 4: 10. Vö.: Luk 4: 8.



Jegyzetek:

1. Budapest - Farkasréti Mindenszentek Plébánia: MIATYÁNK (Mt 6,9-13) elmélkedések gyermekeknek és szülőknek 2020. húsvéti időre. Összeállította Verőcei Gábor, 2020. nagyhetében Órigenész: Az imádságról – De oratione; Szent Cyprianus: Az Úr imádságáról – De dominica oratione írásainak felhasználásával.
<https://farkasretiplebania.hu/content/miaty%C3%A1nk-mt-69-13-elm%C3%A9lked%C3%A9sek-gyermekeknek-%C3%A9s-sz%C3%BC1%C5%91knek-2020-h%C3%BAsv%C3%A9ti-id%C5%91re>
2. Katia Mrowiec, Michel Kubler, Antonie Sfeir: Isten, Jahve, Allah / Három világvallás alapkérdései. Hitélet a keresztyéneknél, zsidóknál és a muzulmánoknál. 100 válsz a gyerekek 100 kérdésére.



Mi Atyánk (Mt. 6: 9 – 13)

Az én esszém

Írta Dózsa Emese, a Vörösbereényi Általános Iskola 5a. osztályos tanulója

Bevezető

„A keresztyén világ legismertebb imája a Mi atyánk. A Bibliában az Új-szövetségben találjuk a Szent Máté, azaz Máté evangélista (Mt 6: 9 – 13) és a Szent Lukács, azaz Lukács evangélista (Lk 11: 2 – 4) evangéliumaiban.

Ezt az imádságot Úri imának is nevezik, mert Jézus tanította a tanítványainak, Máté szerint a Hegyibeszéd alkalmával.

Az imádság szerkezeti felépítését tekintve, - amely minden imádságunk példája – az Isten megszólítását követően hét kérést tartalmaz, amelyet az Isten dicsőítése és az imádat foglal keretbe, végül pedig mindent a varázslatos „ámen” szó pecsétel le.”¹

Az ima Máté evangélista szerint a következő:

„Ti azért így imádkoztatok:
Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy,
szenteltessék meg a te neved.
Jöjjön el a te országod, legyen meg a te
akaratom, amint a mennyben, úgy a földön
is. Mindennapi kenyerünket add meg
nekünk ma, és bocsátsd meg a vétkeinket,
miképpen mi is megbocsátunk az
ellenünk vétkezőknek, és ne vígy minket
kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól,
mert tiéd az ország, a hatalom és a
dicsőség mindörökké. Ámen.”

Az Úri imáról hit, - és erkölcsan tanórán feladatul kapott esszém egy képzelt személlyel történő párbeszédben fogalmaztam meg a következőképpen:

- Mi a kedvenc könyved?
- Leiner Laurától a Szent Johanna gimi.
- És a kedvenc versed?
- Petőfi Sándortól a János vitéz meg a Dicsőséges nagyurak is.
- És a kedvenc imádságod?
- Hát... a Mi atyánk
- Miért?
- Öööö...mert azt fejből tudom?
- Kérdezed vagy mondod?
- Mondom.
- Szerintem ez nem túl jó érv. Bármelyik imát megtanulhatod kívülről, attól még nem emelkedik ki a többi közül. Én is ezt az imádságot mondom (imádkozom) a

¹ A bevezetőt Faust Gyula, a vörösbereényi református lelkipásztor, hittatanár írta.



legszívesebben azért, mert szerintem ezt veszi legszívesebben az Úr. Méghozzá azért ezt, mert Jézus fogalmazta.

Egy alkalommal a tanítványok látták Jézust imádkozni és megkérték: „Uram taníts minket imádkozni, mint ahogy János is tanította a tanítványait!” (Luk 11:1) Jézus a Miatyánkot tanította meg nekik.

- Ez tényleg jobb érv. És ha valaki a saját gondolataival szeret imádkozni?
- Azt olvastam, ez is helyes, de ilyenkor kérd a Szentlélek segítségét, akit Jézus segítségül küldött nekünk, hogy helyesen tudjál imádkozni. Ez a Róma 8: 26-ban van.²

Megszólítás: „Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy”.

- Miért mondjuk többeszámban az imát? Miért nem egyes szám első személyben?
- Minek van nagyobb hatása, ha egyedül kér valaki valamit, vagy ha többen kéri ugyanazt? Például az iskolában, minek lesz nagyobb eredménye, ha egy gyerek kéri a tanártól, hogy ismételjék át a tananyagot vagy ha az összes diák együtt kéri azt?
- Az utóbbi, ami jobban számít!
- Igen. Ezért a Miatyánkot is közösségileg mondjuk, de még ha együtt is imádkozol, akkor a többi ember nevében is kéred Istent!
- És miért az van a megszólításban, hogy „aki a mennyekben vagy”? Csak mert szerintem Isten nagyon is jól tudja, hogy ő a mennyekben van.
- Jézus ezzel nem Isten helymeghatározását akarja megadni, hanem azt akarja érzékeltetni, hogy Isten különbözik minden teremtményétől. Isten egyrészt olyan közeli hozzánk, mint a földi apukád, másrészt távoli is, aki „a mennyekben van.”

Első kérdés: „Szenteltessék meg a te neved”.

- Meg tudnád-e mondani, hogy miben áll Isten szentsége?
- Ez nehéz kérdés, mivel egy földi szent – pl. Szent Istvánkirály – életét megismerve foglalmad lesz arról, hogy milyen egy szent ember. De Isten szentsége annyival több ennél, mint amennyivel a fény a több az árnyéknál. Az árnyék nem létezik a fény nélkül. A földi ember szentsége nem létezik Isten szentsége nélkül. Az árnyék meg sem tudja közelíteni a fényt. Így van ez Isten szentségével is: teljes valóságában számunkra megismerhetetlen. De törekszünk arra, hogy minél többet ismerjünk meg Isten szentségéből. Ezért a Miatyánk első kérése, hogy szenteltessék meg bennünk Isten neve, azaz egye többet ismerjünk meg szentségéből.

Második kérdés: „Jöjjön el a te országod”.

- A földi országról, - például Magyarországról – van ismeretünk, mert benne élünk, de milyennek képzeld el az Isten országát? Szent Pál apostol ezt írja Isten országáról: „Az Isten országa nem eszem-iszom, hanem igazságosság, béke és öröm a Szentlélekben.” Róma 14: 17. Eszerint az Isten országa nem anyagi dolgok élvezetéből áll, hanem szellemi értékekből: az életszentségből, az Istennel fenntartott kapcsolatból, mely a lelket örömmel tölti el. Pál apostol felsorolja az ember bűnös cselekedeteit is: „tisztátalanság, harag, veszekedés” stb. (Gal 5: 19 – 21).

² Ugyanakkor a Lélek is segítségére van a mi erőtlenségünknek. Mert amiért imádkoznunk kell, nem tudjuk úgy kérni, amint kellene, de maga a Lélek esedezik értünk kimondhatatlan fohászkodásokkal. Róma 8: 26.



Bizony, a földi országokban gyakran a bűn uralkodik. Látjuk ezt, amikor gyilkolásról, csalókról, házasságtörőkről, a kábítószer rabságában szenvedőkről hallunk. Az Isten országában nem a bűn a meghatározó, hanem a szeretet. Szent Pál apostol felsorolja a Léleknek azokat a gyümölcseit, melyek isten országában örömmel töltik el a lelket. Ezek a következők: szeretet, öröm, békeség, türelem, kedvesség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás”. (Gal 5: 22 – 23).

- Áhá! Tehát a Miatyánkban azt kérjük, hogy ezeknek az erényeknek már itt a földön részesei lehessünk. Mármint már itt megtapasztaljuk Isten országát.

Harmadik kérés: „Legyen meg a te akaratod, miképpen a mennyben úgy a földön is”.

- Szeretnénk megvalósítani az előbb felsorolt jó erényeket, de a bűnök ebben sokszor megakadályoznak. Gyenge a mi erőnk a bűn okozójával, a sátánnal szemben. Szokták is mondani a rossz gyerekekre: „a kisördög bújta belé!”
A problémás gyermekeket elviszik a pszichológushoz, hogy segítsen változtatni a viselkedésén.
- Szerinted az akarat nevelésében nincs más segítség, mint a pszichológus?
- Amint mondtad, olykor a rossz gyermekekbe belebújik a kisördög. Ez nem is annyira vicces, mint gondolnák, mert kitől is ered a rosszra való kísértés?
- Az ördögtől!
- Végső soron az ördögtől. Ma sokan mesének tartják az ördög létét. Az igazság az, hogy a sátán, - akit Szent János apostol a hazugság atyjának nevez (János 8: 44) – elhitei sokakkal, hogy ő nem is létezik. Ez a legfontosabb hazugsága. Ha pedig elhiszed, hogy nincs ördög, akkor nem fogsz védekezni ellene. Következménye: a bűnök járványszerű terjedése.
- Mitől remélhetünk segítséget a sátán és a bűn ellen való küzdelemben?
- Jézus a miatyánkban megtanítja: kérjük, hogy legyen meg Isten akarat, amint a mennyben, úgy a földön is. Válaszolva előző kérdésedre a pszichológus is tud segíteni a rossz gyerek magatartásának megváltozásában, de nem szabad lebecsülni Isten segítségét sem. Persze nem elég a rossz gyereknek való imádság, arra is szükség van, hogy megismerje Isten akaratát. Mert aki nem ismer egy törvényt vagy szabályt, az nem is fogja megtartani azok előírásait. Szükséges, hogy megismerje például a tízparancsolatot.
- El tudod mondani? Van-e bátorságod alkalomadtán figyelmeztetni ennek szellemében a jóra? Elhiszed-e, hogy te is tudsz segítségére lenni másoknak, nemcsak a pszichológus?
- El tudom mondani! A második kérdés már nehezebb; attól függ, kinek! És igen, tudok segíteni!

Negyedik kérés: „Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma”.

A Miatyánk első három kérése után Jézus magunk számára négy kérést fogalmaz meg. A legelső ezek közül a „mindennapi kenyér” kérése.

- Ha három dolgot kellene kérned Istentől, mi lenne az a három, amit kérnél?
- Hmmm (...). Azt kérném, hogy minden gyerek boldogan éljen a családjával, mint én. És azt is, hogy sikerüljön négyesre vizsgáznom év végén nyelvtanból. És végül azt, hogy



a kiskutyám Doppy gyógyuljon meg, mert nem rég műtötték és még az állatkórházban kell maradnia. Érte már imádkoztam.

- De az imában miért éppen a kenyér van?
- Kérő imáinkban általában egészséget, sikert, nehézségeink megoldásához segítséget szoktunk kérni Istentől. A mindennapi kenyérré talán nem is gondolnánk, ha nem mondanánk el naponta a Miatyánkot. a kenyérré azért nem gondolunk, mert az ott van minden nap az asztalunkon. A kenyér a legfontosabb élelmiszerünk, mely a földi életet biztosítja számunkra.

De a kenyérért nemcsak imádkoznunk kell, hanem dolgoznunk is. Szent Pál apostol írja: „aki nem akar dolgozni, ne is egyék” (2Thessz 3: 10).

Általában úgy van, hogy amiért megdolgozunk, azt meg is becsüljük. A szorgalmas tanulással elért jó jegynek éppen úgy örülsz, mint a felnőtt, aki jó munkájáért elismerést kap.

A kenyér mintha kivétel lenne, mert sok kenyér kerül a kukába; nem becsüljük meg eléggé. Meg kell tanulnunk takarékosan bánni a kenyérré!

A mindennapi kenyér fogalma alatt azonban nemcsak a pék által sült kenyérré lehet gondolni, hanem arra a lelki kenyérré is, amelyet Jézus ad nekünk az oltáriszentségben (a reformátusoknál az úri szent vacsorában). Jézus mondta: Én vagyok a mennyből alászállott kenyér, aki e kenyérből eszik, örökké él!” (János 6: 51).

Ötödik kérdés: „Bocsátsd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek”.

Sokféle járvány van, amely fertőz és megbetegít, olykor halált is okoz. Nem régen ilyen volt a koronavírus. Van azonban olyan járvány is, amely szellemüket fertőzi.

- Tudnál mondani olyet?
- A trágár beszéd is járványszerűen tejed, egyik gyerek átveszi a másiktól az iskolában és amikor otthon kicsúszik a száján, a szülei nem értik, hol tanulta ezt, hiszen a családban nem beszélünk így.
- Az iskola bizony fertőzési gócpont tud lenni, hogyan védekezzünk ellene?
- Hogyan tudunk védekezni a koronavírus fertőzésétől? Amikor még nem volt védőoltás, egyetlen módja a védekezésnek a másik embertől való távolságtartás volt. Ezzel tartozunk magunknak és tartozunk a másikkal is, hogy elkerüljük a (tömeges) megfertőződés lehetőségét.
- Hogy tudunk védekezni a csúnya, trágár beszéd fertőzésétől, mivel ezen a téren valószínűleg nem is lesz védőoltás; vagyis hasonló módon, távolságtartással?
- Kerüld az ilyen stílusban beszélők társaságát, ezzel tartozol magadnak!
- De, ha kerülöm a csúnyán beszélő osztálytársamat, ő azt gondolhatja, hogy megvetem őt, pedig bennem nincs megvetés. Ezt a helyzetet én nehezen viselem, mert én nem haragszom rá, de azt sem szeretném, hogy ő haragudjon reám a távolságtartás miatt. Mi erre a megoldás?
- A Miatyánk ötödik kérdésében erre is választ találunk. Jézus arra tanít, hogy bocsátsunk meg az ellenünk vétkezőknek. Aki csúnyán, trágár stílusban beszél az nemcsak isten ellen vétkezik, hanem ellenem is, szellemi bűnt követ le ellenem. De én ezért nem



bélyegzem meg, hanem megbocsátok neki Isten előtt, még imádkozom is érte a Miatyánkban.

Tartozom a megbocsátással annak, aki csúnya beszéddel vétkezik ellenem! Csak akkor várhatom Isten bocsánatát a saját bűneimért, ha én is képes vagyok megbocsátani az ellenem vétkezőknek. Ugyanakkor, amint mondtam, tartozom magamnak azzal, hogy távolságot tartok a szellemi bűn terjedésétől.

Hatodik kérdés: „Ne vígy minket kísértésbe”.

- Mi az a kísértés?
- Valami rosszra irányuló késztetés. Például a glutén érzékeny gyerek megkíván olyan süteményt, amely glutént tartalmaz; káros lesz az egészségére.
- Ki a kísértő?
- A bukott angyalok vezére, a sátán.
- Miért kísért a sátán?
- Az angyalok egy része (ördögök) fellázadt teremtője, az Isten ellen, amiért Isten őket a kárhozattal és a pokollal büntette. Büntetésük végleges. A sátán bosszúból arra törekszik, hogy az embert is Isten elleni lázadásra, azaz bűnbe vigye. Ha neki nem jó, akkor másnak se legyen jó – így gondolkodik. sátán így akarja bosszantani Istent.
- Minden embert ér kísértés?
- Igen, még Jézust is megkísértette a sátán. Szent Máté, azaz Máté evangélista írja: „Akkor a Lélek a pusztába vitte Jézust, hogy a sátán megkísértse.” Mt 4:1.
- A kísértés már bűn?
- Nem, a kísértés még nem bűn, csak akkor lesz bűn, ha beleegyezel a kísértésbe, például a gluténérzékeny gyerek megeszi a megkívánt gluténes süteményt.
- A sátánnak korlátlan hatalma van felettünk?
- Nincs korlátlan hatalma. Az ószövetségi Jób könyve leírja, hogy isten megengedte a sátánnak, hogy Jóbót megkísértse, rávegye az Isten elleni lázadásra, de azt megtiltotta isten a sátánnak, hogy a Jób életét elvegye (Jób 2: 6). A sátán elvette hát Jób vagyonát, majd gyermekei életét is, de Jób mindvégig kitarzott Isten mellett, nem lázadt fel ellene.
- Ki korlátozza az ördög hatalmát?
- Isten maga, ezért írja Pál apostol: „Emberi erőt meghaladó kísértés nem ért titeket. Hűséges az Isten, erőtökön felül nem hagy megkísérteni, hanem a kísértéssel együtt a szabadulás lehetőségét is megadja, hogy kibírjátok.” (1Kor. 10: 13).
- Miért tanítja Jézus azt hogy „ne vígy minket a kísértésbe”, amikor eddig arról volt szó, hogy a sátán az aki kísért, és nem az Isten?
- Jézus, amikor a Miatyánkot tanította, az általa beszélt arám nyelven tette. Ez a szöveg elveszett, csak a szír és a görög fordításokban maradt meg a Miatyánk. A görög fordítást kétféleképpen lehet érteni: „ne vígy minket olyan kísértésbe, amit nem tudunk kiállni”. A modern nyelvek inkább a „kísértés” szóval fordították a Miatyánk szövegét, ami félreértésre adhat alkalmat, mintha Isten vinne minket a kísértésbe. Ez kizárható, mivel Isten szeret minket, és nem fog bűnnel megkísérteni – ez a sátán módszere. Isten legfeljebb próbára tesz minket, pontosabban megengedi a próbatételt. A biblia személyek közül próbára tette például Ábrahámot, hogy képes-e feláldozni egyetlen



szeretett fiát, Izsákot. Ám, amikor Ábrahám a kezébe vette a kést, hogy fiát feláldozza, isten leállította a próbát.

- Ó, már értem! Isten a bizalmunkat teszi próbára, hogy rá tudjuk-e bízni magunkat Istenre.
- Úgy van. Vagyis Jézus a Miatyánkban arra tanít, hogy kérjük istent: ne engedjen minket kísértésbe esni, illetve ne hagyjon el minket a kísértésben. Ezt a magyar fordításban így imádkozzuk: „ne vígy minket kísértésbe!” Gondolatban még hozzá tehetjük, hogy ne vigyen olyan kísértésbe, amely erőm felett áll.

Egyébként Jézus elfogatása előtt – az Olajfák hegyén imádkozva – azt kérte a tanítványaitól, hogy imádkozzanak, hogy kísértésbe ne essenek.³ Az imádságban erőt kapunk Istentől, hogy a sátán kísértését elutasítsuk, amint Jézus is elutasította a pusztai megkísértésekor a sátánt.⁴ Ha kísértés ér, te is imádkozzál!

Hetedik kérés: „De szabadíts meg a gonosztól!”

- Mit csinál az a gyerek, akit az iskolában igazságtalanul bántanak, csúfolnak, megaláznak? te mit tennél a helyében?
- Segítséget kérek, szülőtől, tanártól, esetleg baráttól.
- Segítségért ahhoz fordulsz, akiben megbízol, s ő oltalmazód lesz. A Gonosz azonban az ember legveszélyesebb ellensége. Miután elvesztette az Isten és angyalai elleni csatát a földön próbálkozik háborút nyerni. ha egy megsebesített, felbőszült vadállat veszélyes tud lenni az emberre, az égből kivetett sátán is veszélyes az emberre. Mivel értelem dolgában felülmúlja az embert, segítségre szorulunk vele szemben. A sátán Szent János, azaz János evangélista a hazugság atyjának és emberölőnek nevezi (János 8: 44), aki „tévútra vezet az egész világot!” (Jel 12: 9). Ezért szorulunk segítségre a Gonosz elleni küzdelemben. Jézus jól tudta ezt, ezért arra tanított a Miatyánkban, hogy kérjük Isten segítségét ezzel az utolsó kéréssel: „szabadíts meg a gonosztól!”

Befejezés: „Mert tiéd az ország, a hatalom és a dicsőség, mindörökké. Ámen.”

Ez azt jelenti, hogy mindazt, amit ebben az imádságban kérünk, azt csak a mennyei Atya ajándékozhatja nekünk. Ő a király az országban, ezért ő adhat kegyelmet. Tehát nem az emberé, hanem az Istené a dicsőség.

- És az „ámen” mit jelent?
- Az „ámen” szó azt jelenti: „ez igazán és bizonyosan meglesz”. Amikor a keresztyén ember imádkozik, bizonyos lehet abban, hogy a mennyei Atya meghallgatta.

³ Imádkozzatok, hogy kísértésbe ne essetek! Lukács 22: 40.

⁴ Ekkor azt mondta neki Jézus: Távozz tőlem, Sátán, mert meg van írva: Istenedet, az Urat imádd, és csak neki szolgálj! Máté 4: 10. Vö.: Luk 4: 8.



Jegyzetek:

1. Budapest - Farkasréti Mindenszentek Plébánia: MIATYÁNK (Mt 6,9-13) elmélkedések gyermekeknek és szülőknek 2020. húsvéti időre. Összeállította Verőcei Gábor, 2020. nagyhetében Órigenész: Az imádságról – De oratione; Szent Cyprianus: Az Úr imádságáról – De dominica oratione írásainak felhasználásával.
<https://farkasretiplebania.hu/content/miaty%C3%A1nk-mt-69-13-elm%C3%A9lked%C3%A9sek-gyermekeknek-%C3%A9s-sz%C3%BCl%C5%91knek-2020-h%C3%BAsv%C3%A9ti-id%C5%91re>
2. Katia Mrowiec, Michel Kubler, Antonie Sfeir: Isten, Jahve, Allah / Három világvallás alapkérdései. Hitélet a keresztyéneknél, zsidóknál és a muzulmánoknál. 100 válsz a gyerekek 100 kérdésére.



Úri imádság

Máté 6: 9 – 13.

Írta: Nagy Nimród Gyula, a Vörösbereényi Általános Iskola 5a. osztályos tanulója

Az Úr imádsága, vagy másképpen Miatyánk, Istenhez a mennyekben lévő Atyához szóló imádság, a keresztyénség egyik legalapvetőbb imája, amiben szerintem röviden az áll, hogy szenteltessen meg az Isten neve.

Ennek megszenteltetésnek a jelentése az, amikor Ézsaiás próféta látomásban Istent látta és az őt körülvevő angyalokat, akik szárnyaikkal takarták a testüket és az arcukat mert nem bírták elviselni az örökkévaló Isten dicsőségének sugárzását. A próféta hallotta az angyalok egyetlen örök és hatalmas himnuszát énekelni: „Szent, szent, szent a Seregek URa, dicsőségével teljes az egész föld!” Ézsaiás 6: 1 – 3.

Egyetlen szent Név van a világon és ez az Ő neve!

„Jöjjön el a te országod.”

Ez annyit tesz, hogy egyszer, amikor mindenki hinni fog Istenben, akkor Ő egy jobb életet küld ránk.

„Legyen meg a te akaratod”

Legyen meg, amit Ő akar, történjen minden úgy, ahogy Ő akarja, „amint a mennyben úgy a földön is”, vagyis nemcsak a mennyben legyen úgy, hanem a földön is.

„Mindennapikenyerünket add meg nekünk ma”.

Mindenekelőtt ez a következőt jelenti: „...A te szerelmes Fiadat, a mi Urunk Jézus Krisztust, add meg nekünk ma!”

„Bocsátsd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek.”

Azaz bocsáss meg nekünk miképpen mi is megbocsátottunk az ellenünk vétkezőknek, mert mi is megbocsátunk azoknak, akik ellenünk vétkeztek.

„Ne vígy minket kísértésben, de szabadíts meg a gonosztól”.

Szóval utána néztem az eredet értelmének, aminek az a jelentése, hogy ne engedd nekünk azt az utat követni, amely a kísértésbe való beleegyezés után bűnbe vezet. Szóval a kérés lényege az, hogy elkötelezzük magunkat a test és a Lélek harcában.

„De szabadíts meg a gonosztól”

Azaz tisztíts meg a lelkünket a gonosztól és/vagy az ördögtől mindörökké.

„Mert tied az ország, a hatalom és a dicsőség mindörökké (...).”

Azaz legyen övé a világ, a dicsőség és a hatalom a míg a világ a világ. És persze az ámen.

Az ÁMEN jelentése: úgy legyen, teljesüljön!

Úri imádság

Máté 6: 9 – 13

Írta: Nagy Nimród Gyula, a Vörösberényi Általános Iskola 5a. osztályos tanulója

Az Úr imádsága, vagy másképpen Miatyánk, Istenhez a mennyekben lévő Atyához szóló imádság, a keresztyénség egyik legalapvetőbb imája, amiben szerintem röviden az áll, hogy szenteltessen meg az Isten neve.

Ennek megszenteltetésnek a jelentése az, amikor Ézsaiás próféta látomásban Istent látta és az őt körülvevő angyalokat, akik szárnyaikkal takarták a testüket és az arcukat mert nem bírták elviselni az örökkévaló Isten dicsőségének sugárzását. A próféta hallotta az angyalok egyetlen örök és hatalmas himnuszát énekelni: „Szent, szent, szent a Seregek URa, dicsőségével teljes az egész föld!” Ézsaiás 6: 1 – 3.

Egyetlen szent Név van a világon és ez az Ő neve!

„Jöjjön el a te országod.”

Ez annyit tesz, hogy egyszer, amikor mindenki hinni fog Istenben, akkor Ő egy jobb életet küld ránk.

„Legyen meg a te akaratod”

Legyen meg, amit Ő akar, történjen minden úgy, ahogy Ő akarja, „amint a mennyben úgy a földön is”, vagyis nemcsak a mennyben legyen úgy, hanem a földön is.

„Mindennapikenyerünket add meg nekünk ma”.

Mindenekelőtt ez a következőt jelenti: „...A te szerelmes Fiadat, a mi Urunk Jézus Krisztust, add meg nekünk ma!”

„Bocsátsd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek.”

Azaz bocsáss meg nekünk miképpen mi is megbocsátottunk az ellenünk vétkezőknek, mert mi is megbocsátunk azoknak, akik ellenünk vétkeztek.

„Ne vigy minket kísértésben, de szabadíts meg a gonosztól”.

Szóval utána néztem az eredet értelmének, aminek az a jelentése, hogy ne engedd nekünk azt az utat követni, amely a kísértésbe való beleegyezés után bűnbe vezet. Szóval a kérés lényege az, hogy elkötelezzük magunkat a test és a Lélek harcában.

„De szabadíts meg a gonosztól”

Azaz tisztítsd meg a lelkünket a gonosztól és/vagy az ördögtől mindörökké.

„Mert tied az ország, a hatalom és a dicsőség mindörökké (...).”

Azaz legyen övé a világ, a dicsőség és a hatalom a míg a világ a világ. És persze az ámen.

Az ÁMEN jelentése: úgy legyen, teljesüljön!